

2019年度日本スポーツ少年団シニア・リーダースクール 宿泊研修(スクーリング) 日程表(案)

8/8（木）		8/9（金）		8/10（土）		8/11（日）		8/12（月）		
6:00 6:30 7:00 7:20 8:30 9:25	6:00	起床・清掃(宿泊棟)		起床・清掃(宿泊棟)		起床・清掃(宿泊棟)		起床・清掃(宿泊棟・浴場棟)		
	6:30	移動(5分)・係別ミーティング(25分)		移動(5分)・係別ミーティング(25分)		移動(5分)・係別ミーティング(25分)				
	7:00	朝のつどい 7:00～7:20 (20分)		朝のつどい 7:00～7:20 (20分)		朝のつどい 7:00～7:20 (20分)		朝のつどい 7:00～7:20 (20分)		
	7:20	朝食 7:20～8:30 (70分)		朝食 7:20～8:30 (70分)		朝食 7:20～8:30 (70分)		朝食 7:20～8:30 (70分)		
	8:30	講義④ 8:30～9:15 (45分) 「少年期の発育発達(生理編)」		班別活動③ 8:30～9:30 (60分) 「テーマディスカッション」		スポーツ指導実践④ 8:30～13:00 (270分) 「スポーツ指導実践」		退出・移動 8:30～9:30 (60分) (点検 8:45～9:00)		
		9:25	講義⑤ 9:25～10:20 (55分) 「活動時の安全管理」		スポーツ指導実践② 9:30～10:30 (60分) 「指導案作成②」			班別活動⑥ 9:30～11:10 (100分) 「班別活動の総括」		
			講義⑥ 10:30～11:25 (55分) 「活動プログラムの計画」		スポーツ指導実践③ 10:30～11:30 (60分) 「指導実践リハーサル」					
	10:30	受付(10:30～11:00)		スポーツ指導実践③ 10:30～11:30 (60分) 「指導実践リハーサル」		昼食 13:00～14:00 (60分)		全体会 11:15～11:45 (30分)		
	11:00	施設オリエンテーション 11:00～11:30 (30分)						閉校式 11:45～12:30 (45分)		
	11:30	昼食 11:30～12:00 (30分)		昼食 11:30～12:30 (60分)						
12:00	開校式・オリエンテーション 12:10～12:50 (40分)		昼食 11:30～12:30 (60分)							
12:10	講義⑦ 12:40～13:30 (50分) 「運動適性テスト」		スポーツ指導実践③ 12:30～15:00 (150分) 「指導実践リハーサル」		昼食 13:00～14:00 (60分)		バス出発 (青少年交流の家発～御殿場駅行)			
12:50	講義① 12:50～13:35 (45分) 「日本スポーツ少年団とは」 「リーダー・指導者とは」									
13:00										
13:30	講義② 13:40～14:25(45分) 「少年期の発育発達(心理編)」		実習② 13:40～15:50 (130分) 「運動適性テスト」							
13:40	講義③ 14:25～15:05(40分) 「グループワーク」				スポーツ指導実践⑤ 14:00～15:30(90分) 「スポーツ指導実践の振り返り・評価」					
14:25										
15:00										
15:15	実習① 15:15～17:25 (130分) 「グループワークトレーニング」 「個人目標の設定」		実習③ 15:00～17:00 (90分) 「班別レクリエーション活動」				講義⑧ 15:40～16:10(30分) 「国際交流」			
16:00			班別活動② 16:00～17:00 (60分) 「テーマディスカッション」 「面接」		班別活動⑤ 16:10～17:00(50分) 「テーマディスカッション」		16:10			
17:00	タベのつどい 17:00～17:20 (20分)		タベのつどい 17:00～17:20 (20分)		タベのつどい 17:00～17:20 (20分)		17:00			
17:30	係別活動 17:30～18:20 (50分) 「役割・業務確認」		スポーツ指導実践① 17:20～18:30 (70分) 「指導案作成①」 「面接」		班別活動④ 17:20～18:20 (60分) 「テーマディスカッション」		班別活動⑤ 17:20～18:30(70分) 「テーマディスカッション」			
18:20							18:20			
18:30							18:30			
19:30	夕食(ブロック別) 18:30～19:30 (60分)		夕食 18:30～19:30 (60分)		夕食 18:30～19:30 (60分)		夕食 18:30～19:30 (60分)			
20:00	班別活動① 19:30～20:30 (60分) 「テーマディスカッション」 「面接」		「アクティブ・チャイルド・プログラム」 19:30～21:30 (120分)		自主活動 19:30～21:30 (120分)		実習④ 19:30～21:30 (120分) 「班別対抗スポーツ活動」			
20:30										
21:00										
21:30	入浴 21:00～22:00 (60分)									
22:00			入浴 21:30～22:30 (60分)		入浴 21:30～22:30 (60分)		21:30			
22:30	就寝準備		就寝準備		就寝準備		22:30			
23:00	消灯		消灯		消灯		23:00			